

ドリブル

緊急事態宣言 再び、大会延期・活動自粛へ

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、緊急事態宣言が県内全域に9月12日まで発令されました。市内小学校のグラウンド開放が休止されます。市内の体育施設等は、開館していませんが、各カテゴリーにおいては、大会の延期、活動の自粛となっています。

発行：
茅ヶ崎サッカー協会
広報委員会
第 507 号
(Web版 012号)

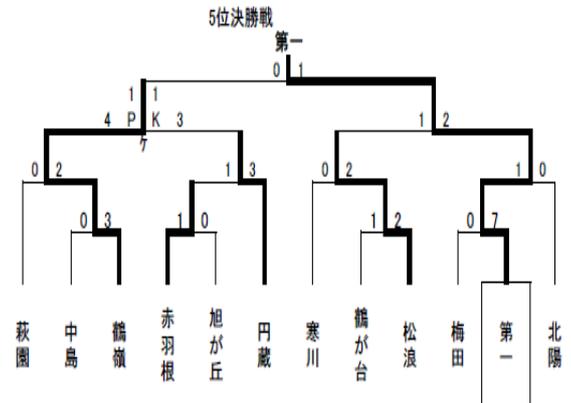
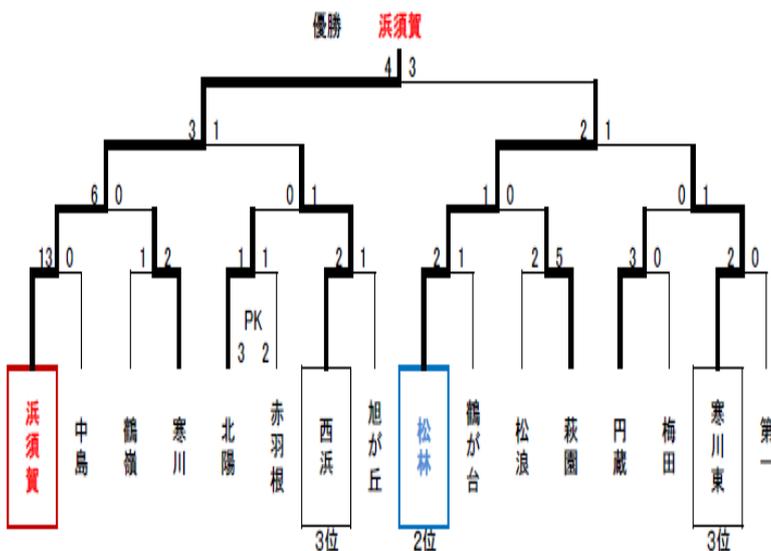
茅ヶ崎地区総体 浜須賀中学校 優勝

令和3年度茅ヶ崎地区総合体育大会が、7月10日～18日柳島スポーツ公園競技場他で行われ、浜須賀中学校が、優勝した。7月21日から開催の2021年度第55回神奈川県中学校総合体育大会湘南ブロック大会の出場権を得た。(結果は、2面)3年生は、中学校最後であり、集大成として挑んだ大会であった。その後の大会では、大健闘した。



【大会結果】

- 優勝 茅ヶ崎市立浜須賀 中学校
- 2位 茅ヶ崎市立松林 中学校
- 3位 茅ヶ崎市立西浜 中学校
- 4位 寒川町立寒川東 中学校
- 5位 茅ヶ崎市立第一 中学校



湘南ブロック 浜須賀中学校 準優勝！ 西浜中学校ベスト8

2021年度 第55回神奈川県中学校総合体育大会 湘南ブロック大会

7月21日～23日開催、湘南ブロック大会 結果

優勝：藤沢市立大庭中学校

準優勝：茅ヶ崎市立浜須賀中学校

第3位

藤沢市立藤ヶ岡中学校・ 藤沢市立鵜沼中学校 ※上記4校は県大会出場。

ベスト8

茅ヶ崎市立西浜中学校、 藤沢市立 第一中学校、 深沢中学校、 村岡中学校

県大会惜敗！

2021年度 第55回神奈川県中学校総合体育大会 (県大会)

7月28日～8月2日開催 2021年度 第55回神奈川県中学校総合体育大会サッカーの部 結果

1回戦敗退 茅ヶ崎市立浜須賀中学校 0-1 横浜市立万騎が原中学校

～コーナーフラッグ～

茅ヶ崎サッカー協会広報委員会 委員長 小林省吾

緊急事態宣言延長と、まだまだ収束の見えない新型コロナウイルス禍、今一度皆さんの感染予防・対策の徹底をお願いします。

さて、コロナ禍での開催となった2020東京オリンピックが8日閉幕した。日本は、金27、銀14、銅17の計58と史上最多の獲得、アメリカ、中国に続く3番目となった。今回は、若手選手の活躍が目立ち、世代交代の大会の印象を受けた。パラリンピックへの期待も、そして、次回2024パリ五輪での活躍に期待。

猛暑！酷暑！の中でのオリンピックであった。マラソン、競歩など北海道で開催したが、暑さに苦戦した選手が多くいました。また、皆さんもサッカー活動中、熱中症に注意！と、うるさいほど聞いていると思います。そこで水分、塩分を取るだけではない予防策が、睡眠であることは、ご存じだと思いますが、最近は・・・皆さんも参考にしてみても、いかがでしょうか。

「早寝早起き」はもう時代遅れ。

以前、早起きは、三文の徳と言われたが、今は、無理やり早い時間に寝ようとし、寝られず、失敗する。また、今の子どもは「早起き早寝」でないと、睡眠リズムの狂いは治らないそうで、スマホやゲームの画面のブルーライトは、脳を刺激し、交感神経を活性化させて睡眠の質を落とします。

「早起き」をさせ、夜の時間帯に睡眠の質を上げる副交感神経を活性化させる必要だそうです。だから、早起きをした結果、早い時刻に眠ることができ、また翌日も早起きができるようになる。理に叶ったことだそうです。

睡眠は、日中の行動に影響します。質の良い睡眠で暑い夏・熱中症を乗り切りましょう。

しかし、三文の徳の三文(約100円)っていくら？早起きをすると小銭を拾える？言われたり・・・ 会食など控える世の中ですから、ならば、子どもと一緒に、早起き早寝を？！