

# ドリブル

## ”湘南ベルマーレ”

### YBCルヴァンカッププレーオフステージ進出!

YBC ルヴァンカップグループステージ最終節の柏レイソル戦の結果、Cグループ 2位となり、次のステージであるプレーオフステージに進出した。

6月13日(日) レモンガススタジアム平塚で行われた、YBC ルヴァンカッププレーオフステージ第2戦 湘南ベルマーレ 対 FC 東京戦にホームタウンである茅ヶ崎市の4種サッカーチームの選手・指導者に、特別企画として招待チケットがプレゼントされた。試合は1-4と残念ながら負けてしまいましたが、子ども達は選手に、最後まで熱い声援送っていた。



発行：  
茅ヶ崎サッカー協会  
広報委員会  
第 505 号  
(Web版 010号)

## 茅ヶ崎市体育協会 総合体育大会 (一般の部) 優勝：HOB

2021年度 茅ヶ崎市体育協会総合体育大会(一般)の部が柳島スポーツ公園競技場で4月11日から5月23日まで行われ、決勝戦は死闘の末、HOBが制しました。

優勝：HOB  
準優勝：FC今宿ロイヤル  
3位：FC赤羽根

#### 1回戦

FC赤羽根 2-1 ASC  
エスポルチ 0-2 テキーロ茅ヶ崎  
レルム 1-1 (PK4-1) パプリカFC  
ククルカンFC 7-0 茅ヶ崎市役所  
ウェストウォーズ 3-4 松浪SCG

#### 2回戦

松浪SCG 3-2 FC504シニア  
HOB 2-0 ククルカンFC  
FC赤羽根 1-1 (PK5-4) テキーロ茅ヶ崎  
FC今宿ロイヤル 8-0 レルム

#### 準決勝

FC今宿ロイヤル 2-2 (PK5-4) FC赤羽根  
HOB 5-1 松浪SCG

#### 3位決定戦

松浪SCG 0-1 FC赤羽根

#### 決勝

HOB 2-0 FC今宿ロイヤル

## ~コーナーフラッグ~

茅ヶ崎サッカー協会広報委員会委員長 小林省吾

東京2020開幕まで、あと1か月となり、日本中が盛り上がり、待ち遠しい!と本来ならば・・・しかし、世界中コロナ禍のまま。オリンピックは、無観客開催とも・・・延期?中止?どうなるのか? 緊急事態宣言からまん延防止と移行し、解除へ。茅ヶ崎市内の各カテゴリーの活動もようやく戻りつつある。

しかし、年々気温は上昇し屋内外を問わず、熱中症が多発するシーズンとなります。最近、熱中症になっているのに自覚がない『かくれ熱中症』が多くいると聞きました。どんな症状なのか?というと、すでに相当の汗をかいて脱水状態になっているのに、自覚症状がないらしい・・・。

次の方法でチェックできるそうです。

- (1) 手のひらが冷たい (2) 舌が乾いている (3) つまんだ皮膚が戻りにくい  
(4) 親指の爪を押して赤みが戻るのが遅い

4項目の1つでも該当していたら、すでに熱中症にかかっている可能性が。

「かくれ熱中症」対処法は、水分補給が必要。塩分も摂れるスポーツドリンクが、良い。そしてエアコンのある屋内、屋外なら日陰の風通しがよいところへ。しかし、水分を摂って休息したあとでも、めまい、頭痛や吐き気、意識障害といった症状があれば、すぐに病院へ。

試合や練習の際、喉が渇く前に水分補給の習慣を。そして、楽しくサッカーを!